



Willem Veenendaal, adviseur van het
Zorgsaamzorgcollectief over zorgpremies en
zorgpakketten:

‘Zorg is zo persoonlijk.’

Miny van de Zande: ‘Mijn overgrootmoeder was ‘gewoon’ de
voedster van Prinses Wilhelmina!’

FIT BLIJVEN IN HERFST EN WINTER

**Goed verzekeren doe je samen met
Zorgsaam**

Puzzel mee en win!

Zorgsaam Magazine | nr.3 – november 2021



IN HET KORT
Thuis fit blijven

THEMA
Zorgverzekering- vragen en
antwoorden

INTERVIEW
Interview Miny van der
Zande

Inhoudsopgave

OMSLAG	01	Ons derde online magazine
COLUMN	03	Een Apeldoornse Amerikaan
IN HET KORT	04	Gezondheid in herfst en winter
DICHTBIJ	05	Een goed gesprek over zorgverzekeringen
THEMA	06	Goed verzekerd: het aanbod van het Zorgsaamzorgcollectief
LEVENGREIS	07	Miny van der Zande: 'Ik zeg altijd, ik word 93'
AANBIEDINGEN	08	Uit onze (web)winkel
PUZZEL	09	Doe mee en win!
LID WORDEN	10	Profiteer van alle voordelen
CONTACT & COLOFON	11	Adressen en openingstijden



Een Apeldoornse Amerikaan

'Ze wil niet mee naar binnen want ze wil nog geen rollator. Ik snap niet waarom. Ze loopt wat moeilijk en komt daardoor nog maar weinig buiten. Terwijl de buitenlucht zo gezond is. En trouwens, zwaar zijn die rollators helemaal niet meer. Prima op hoogte in te stellen en mooie kleuren. Ik snap echt niet waarom ze er geen wil. Straks komt ze helemaal nergens meer.' In onze winkel kom ik tot een kort gesprekje met een dame van midden tachtig. Ze vertelt dat ze voor haar zus komt kijken naar een rollator. De zus in kwestie zit stoïcijns in de auto te wachten.

Ik hoor dat de dame af en toe een Engels woord in haar zinnen gebruikt, zinnen die overigens heel vlotjes uit haar mond komen. Op mijn vraag of ze van buitenlandse afkomst is vertelt ze dat ze al 54 jaar in een stad tussen Boston en New York woont. 'Ja, getrouwd met een Amerikaan maar ik blijf een echte Apeldoornse hoor. Ik ben al wel honderd keer over de oceaan gevlogen naar Madurodam. Want zo noem ik Nederland. Alles is zo klein hier. En in de winter woon ik op Aruba.' Tijdens haar vliegreizen maakt ze nu 'gebruik' van haar leeftijd. 'Op sommige vliegvelden moet je met een trap het vliegtuig uit. Met zo'n koffer naar beneden sjouwen, dat doe ik liever niet. Dan wacht ik gewoon tot iedereen is uitgestapt. Dan ziet de crew dat ik een *senior citizen* ben en word ik keurig geholpen.'

Nederland laat haar niet los, ook niet na 54 jaren in Amerika. 'Ik volg nog alles wat er in Nederland gebeurt. Als ik in Nederland ben wil ik vooral bij mijn zus zijn. Ik neem haar mee en we gaan gezellig samen op pad. Dan komt ze tenminste nog eens ergens.' Ze kijkt geïnteresseerd naar de rollators die Zorgsaam heeft staan. Op het moment dat ik de deur uit loop voor mijn lunch-ommetje, wandelt ze mee. 'Heel goed dat u tussen de middag een eindje loopt. Daar blijft u gezond bij. U heeft voorlopig nog geen rollade nodig.' Ik glimlach en kijk haar wat vragend aan. Ze herstelt zich razendsnel. 'Sorry, slip of the tongue. Ik bedoel natuurlijk rollator in plaats van rollade.'

Rolf Striekwold

Algemeen Manager
Kruisvereniging Zorgsaam

Fit blijven in de winter: 10 tips om in de herfst en winter te bewegen

Sportbestuurder Joop Alberda en professor neuropsychologie Erik Scherder weten het zeker: "Bewegen, en dus zeker sporten, wapent je tegen infecties, virussen en houdt je langer vitaal." Ze geven 10 redenen en tips om in de herfst en winter buiten te bewegen. Ook binnen levert sporten en bewegen een bijdrage aan de gezondheid. Hart en bloedvaten af en toe eens flink prikkelen helpt om in conditie te blijven. Sterke nog: uit onderzoek is gebleken dat een bloedvat met 30 procent kan zijn geslonken, al na drie weken. Regelmatig bewegen helpt bij het voorkomen van hart- en vaatproblemen.

Gezond zijn en blijven: train thuis in herfst en winter



Niet-leden: €489,-

Actieprijs voor leden:

€439,-

Hometrainer Tunturi Competence F20

Train thuis met dit topmodel van Tunturi. Geschikt voor zeer intensief gebruik. De hometrainer beschikt over twaalf programma's om de conditie op peil te houden of om te ondersteunen bij revalidatie. Een ergometer toont uw trainingsresultaten.



Niet-leden: €295,-

Actieprijs voor leden:

€264,-

Hometrainer Tunturi Cardio Fit E35

De Tunturi F20 is een hometrainer met veel trainingsmogelijkheden. Uw resultaten ziet u op een makkelijk te bedienen display. Laat o.a. de afstand, hartslag, caloriegebruik en snelheid zien.



Niet-leden: €99,99

Actieprijs voor leden:

€89,-

Fiets- en armtrainer Fysis FW15

Versterk uw armen en benen en verbeter uw conditie vanuit uw stoel. Train op uw eigen niveau door een eenvoudig instelbare weerstand. Op het display wordt de tijd, het aantal kilometers, de calorieën en het toerental aangegeven.

Aanbiedingen zijn geldig voor leden tot en met 31 december 2021.

Bel met onze klantenservice of kom langs in de winkel voor een demonstratie/meer informatie.



Gezondheidsweetje: Gezonde dosis humor!

Humor is goed voor de gezondheid! 'Uit onderzoek is gebleken dat humor de aanmaak van natuurlijke pijnstillers stimuleert, de bloeddruk verlaagt en het immuunsysteem versterkt. Het zorgt ook voor een afname van het stresshormoon cortisol.' Humor heeft dus een positieve invloed op de gezondheid. Meer tips voor een goede gezondheid vind je in het boekje van Huub Buijssen, '10 tips om geestelijk en lichamelijk gezond oud te worden en te blijven'.



Cijferweetje: 182,9

Lange tijd werden Nederlanders gemiddeld alsmäär langer. Sinds 1980 is de rek eruit! Nederlandse mannen van 19 jaar zijn in 2020 gemiddeld 182,9 cm lang, 19-jarige vrouwen meten 169,3 cm. De mannen geboren in 2001 werden gemiddeld 1 cm kleiner dan de generatie uit 1980, vrouwen gemiddeld 1,4 cm.

Bron: cbs.nl

"Tel geen dagen, maar zorg dat de dagen tellen"

Muhammad Ali, Amerikaans bokser 1942



Willem Veenendaal

Dichtbij

'Wat heb je aan een uitgebreid tandartspakket, als je een kunstgebit hebt'

Het aanbod van nieuwe zorgpakketten van zorgverzekeraars leidt vaak tot hoofdbrekens. En ga je je online verdiepen, beland je al snel in een doolhof van gegevens. Welk zorgpakket sluit nu het beste aan op jouw specifieke zorgbehoefte? Adviseur Zorgcollectief Zorgsaam, Willem Veenendaal, biedt inzicht en bewustwording. 'Mensen zijn vaak over verzekerd, of scheef verzekerd. Wat heb je aan een uitgebreid tandartspakket, als je een kunstgebit hebt!'

Er zijn leukere bezigheden te bedenken dan jaarlijks je zorgverzekering onder de loep te nemen. Maar doe je dat niet, dan betaal je mogelijk zomaar teveel premie. Het loont dus om aan het einde van het jaar, als de nieuwe zorgpremies bekend worden gemaakt, eens kritisch te kijken naar jouw zorgverzekering. Maar waar te beginnen?

Zorgbehoefte

'Om te besparen op je zorgverzekering hoeft je vaak niet eens over te stappen. Door kritisch te kijken naar jouw huidige zorgverzekering ben je vaak al goedkoper uit en beter verzekerd.' Adviseur Zorgcollectief Zorgsaam, Willem Veenendaal, organiseert regelmatig informatiebijeenkomsten en adviseert mensen via persoonlijke gesprekken over zorgbehoefte en zorgpakketten. 'Tijdens een informatiebijeenkomst deel ik de basisbeginselen van zorgverzekeringen. Maar in persoonlijke gesprekken hebben we het al snel over pittige onderwerpen zoals dementie, rolstoelgebruik en angsten van mensen. Zorg heeft echt met gevoel en veiligheid te maken', vertelt Willem.

Oud en vitaal

Welke zorg verwacht je? Ben je komend jaar toe aan een gehoorapparaat, fysiotherapie of misschien een kroon? Willem: 'In drie à vier vragen weet ik vaak al waar de zorgbehoefte van iemand ligt. Dan kijken we kritisch naar wat in een basispakket zit en wat je eventueel aanvullend nodig hebt. Met name ouderen kiezen vaak voor zekerheid. Dan gaan ze voor het 'Oud en Vitaal-pakket', want tja, je wilt natuurlijk oud en vitaal blijven. Een mooie marketingtruc, maar er zit zoveel zorg in dat pakket, die je vaak helemaal niet nodig hebt. Ik houd mensen een spiegel voor. Mensen zijn vaak over verzekerd of scheef verzekerd. Dan blijkt dat ze een heel hoog tandpakket hebben, terwijl ze er helemaal geen gebruik van maken. Omdat ze een kunstgebit hebben. Dat klopt toch gewoon niet?'

Robin Hood

'Ik heb wel eens voor een echtpaar €1892,- op jaarbasis uitgespaard. Dan heb je het over flinke bedragen,' vertelt Willem trots. 'Als ik mensen met een kleine portemonnee kan helpen, voel ik me soms net Robin Hood.' Maar Willem's passie voor zijn werk gaat verder dan het op een rijtje zetten van zorgpremies en zorgpakketten. 'Het leukste aan mijn advieswerk is het sociale aspect ervan. Ik vind het fijn om mensen te zien en te spreken. Ik heb soms echt wel diep rakende gesprekken. Zorg is zo persoonlijk. Het gaat om jou. Ik vind het mooi om mensen daarbij te kunnen helpen.'

Meer weten over zorgverzekeringen?

Ook kunt u gebruikmaken van het collectieve ledenaanbod bij zorgverzekeraars Zilveren Kruis, VGZ en Menzis. U krijgt hier antwoord op vragen over bijvoorbeeld kortingen, vergoedingen of overstappen naar een andere zorgverzekeraar. In verband met de coronamaatregelen bieden we dit jaar persoonlijke adviesgesprekken aan. Neem contact op met Willem Veenendaal via 088 17 17 390 of kijk op www.zorgsaamzorgcollectief.nl voor meer informatie en de aanmelding voor een adviesgesprek.

Niet goedkoper, wel overgestapt

Jannie Kleiburg (74) en haar man Martin (77) schakelden via Zorgsaam de hulp van Willem in. Jannie: 'Mijn man en ik zijn niet

handig met computers. Van websites bekijken worden we niet veel wijzer. We hadden een goed en prettig gesprek met Willem. Eigenlijk hoopten we dat we een goedkoper zorgpakket konden krijgen, maar dit bleek niet te lukken. Op advies van Willem is mijn man wel overgestapt naar een andere zorgverzekering.'

Puzzel

Zorgsaamlid Sylvia (67) zoekt graag zelf zaken uit. Maar toen haar bestaande zorgpakket bleek te verdwijnen, vond ze het fijn dat Willem even met haar meekeek. Sylvia: 'Ik wilde graag de zorgverzekeringen met elkaar vergelijken en me goed laten informeren naar de mogelijkheden. Het is soms zo'n puzzel, je ziet door de bomen het bos niet meer! Via Zorgsaam kwam ik in contact met Willem. We hadden een open en eerlijk gesprek. Het was erg verhelderend.'

Goed verzekeren doen we samen

Goed verzekeren doen we samen

Bij Zorgsaam Zorgcollectief in ieder geval wel! Bekijk hieronder het aanbod van de verzekeraars Zilveren Kruis, VGZ en Menzis voor het aankomende verzekeringsjaar.

Alstublieft, het aanbod van het Zorgsaam Zorgcollectief

2% korting op uw basisverzekering
10% korting op uw aanvullende- en tandartsverzekering
Extra vergoedingen



4% korting op uw basisverzekering
15% korting op uw aanvullende zorgverzekering
Ruimere vergoedingen



3% korting op uw basisverzekering
5% korting op uw aanvullende- en tandartsverzekering
Sparen voor zorg

Bekijk het complete aanbod van de zorgverzekeraars

Hoe haal ik het meeste uit mijn aanvullende zorgverzekering?

Vanuit de aanvullende verzekering worden zorgkosten vergoed voor bijvoorbeeld fysiotherapie, bril of lenzen, preventieve zorg en mantelzorgondersteuning. U bent niet verplicht een aanvullende verzekering af te sluiten. Echter kunt u een hoop geld besparen als u dit doet. Willem Veenendaal, expert zorgverzekeringen bij het Zorgsaam Zorgcollectief, geeft antwoord op uw vragen over het wel of niet kiezen voor een aanvullende zorgverzekering.

Hoe wordt een hoortoestel vergoed?

Reguliere fysiotherapie wordt vergoed vanuit uw aanvullende verzekering. Meestal heeft u recht op een x aantal behandelingen in uw aanvullende verzekering per jaar. Kijk kritisch naar het aantal behandelingen dat u nodig denkt te hebben. In sommige situaties wordt zelfs de fysiotherapie vergoed vanuit de basisverzekering. Onder meer bij chronische fysiotherapie. Dan worden de eerste 20 behandelingen vergoed vanuit uw aanvullende verzekering, of moet u die zelf betalen. Behandeling 21 en verder worden vergoed vanuit de basisverzekering.

**Hoeveel fysiotherapie heb ik nodig?**

Reguliere fysiotherapie wordt vergoed vanuit uw aanvullende verzekering. Meestal heeft u recht op een x aantal behandelingen in uw aanvullende verzekering per jaar. Kijk kritisch naar het aantal behandelingen dat u nodig denkt te hebben. In sommige situaties wordt zelfs de fysiotherapie vergoed vanuit de basisverzekering. Onder meer bij chronische fysiotherapie. Dan worden de eerste 20 behandelingen vergoed vanuit uw aanvullende verzekering, of moet u die zelf betalen. Behandeling 21 en verder worden vergoed vanuit de basisverzekering.

In welke situaties wordt fysiotherapie nog meer vergoed? Bekijk hieronder de informatieve video.





Waarvoor heb ik een vast budget binnen de aanvullende verzekering?

Heeft u specifieke medicijnen nodig? Draagt u zorg voor een ander? Of wilt u werken aan uw gezondheid en vallen voorkomen? Dan hebben wij goed nieuws. In de meeste gevallen heeft u een vast budget voor alternatieve-, preventie- en mantelzorg binnen uw aanvullende verzekering. Wel is het belangrijk dat u naar een gecontracteerde zorgaanbieder gaat. Doet u dat niet? Dan vergoeden ze de kosten vaak niet. Informeer vooraf goed bij uw zorgverzekeraar.



Wat valt er onder deze vormen van zorg?

- Alternatieve zorg: behandelingen zoals acupunctuur en natuurgeneeswijzen, alternatieve beweegzorg en alternatieve medicijnen.

Een zorgverzekeraar vergoed meestal een maximumbedrag per behandeling.

- Preventiezorg: cursussen, zoals een EHBO- of slaapcursus, hulp bij een gezonde leefstijl zoals een leefstijlcheck of hulp bij afvallen, trainingen én vaccinaties.

Veel zorgverzekeraars hebben een preventiebudget opgenomen. Dit budget kunt u inzetten om zorg te voorkomen.

- Mantelzorg: mantelzorgmakelaar of vervangende zorg.

Er zijn vergoedingen voor een mantelzorgmakelaar. Ook heeft u binnen uw aanvullende verzekering recht op een aantal dagen vervangende mantelzorg.

Het onderwerp zorgverzekeringen hoeft niet moeilijk te zijn

Zolang u zich maar goed laat informeren. Speciaal voor u heeft Willem Veenendaal, expert zorgverzekeringen bij Zorgzaam Zorgcollectief, een aantal informatieve video's gemaakt. Zo willen wij u op weg helpen bij het kiezen van de juiste zorgverzekering voor 2022. Bekijk alle video's op www.zorgzaamzorgcollectief.nl/video.



Kom u er zelf niet uit?

Dan is het Zorgcollectief er voor u met onafhankelijke informatie en persoonlijk advies. Een persoonlijk adviesgesprek kunt u aanvragen via zorgzaamzorgcollectief.nl. Of bel met 088 17 17 390 voor een afspraak.



Levensreis

MINY VAN DER ZANDE

Klaarstaan voor een ander vind ik vanzelfsprekend

Vijftien jaar lang was ze voorvechtster van het behoud van de geschiedenis van Apeldoorn. Als oud-voorzitter van de Vereniging Oud Apeldoorn, heeft Miny van der Zande (75) een schat aan kennis over onze rijke Apeldoornse historie. Tot ze twintig jaar geleden ontdekte dat haar familiegeschiedenis ook eentje was voor in de boeken. 'Mijn overgrootmoeder was min van de Koningin. Het was altijd een vanzelfsprekendheid in onze familie. Totdat ik me erin ging verdiepen. Dit was gewoon onze oude opoe!'

Eerste rij

Miny heeft vanuit haar woning een prachtig uitzicht over het kanaal. Als eerste bewoonster van het appartement aan de Kanaalstraat zit ze altijd eerste rij bij evenementen. Miny: 'In de zomer geniet ik van de gezellige drukte op en aan het water.' Miny kwam hier bijna 25 jaar geleden wonen. Ze is inmiddels 28 jaar alleenstaand, maar voelt zich nooit eenzaam. 'Ik heb ontzettend veel steun aan mijn twee zonen, hun partners en ben inmiddels oma van zeven kleinkinderen.'

Met een sociaal leven, dat bol staat van hobby's en maatschappelijke activiteiten bouwde Miny door de jaren heen een immens netwerk om zich heen. Dat kan ook niet anders, als voorzitter van een reisclub, fervent bridger en actief lid van buurt- en vriendengroep De Theeleuten en Kroegtijgers. 'Klaarstaan voor anderen vind ik vanzelfsprekend. Contact met mensen vind ik erg belangrijk. Ik ben behulpzaam en bied een luisterend oor. Ik durf ook gerust dingen aan anderen te vragen hoor. Ik loop mezelf niet zomaar voorbij. Maar ik ben wel van de dialoog en het compromis. Waar kun je mekaar vinden?'

'Ik was de toegift van mijn ouders'

Toegift

Het zijn vooral de 'gewone' dingen uit haar jeugd die Miny het meest zijn bijgebleven. Miny: 'De warme maaltijd op zondagmiddag, die altijd uit drie gangen bestond. De vaste rubriek op de radio van journalist G.B.J. Hiltermann na het nieuws van één uur 's middags, waar we met z'n allen naar luisterden. En de jaarlijkse muzikale uitvoering van mijn koor De Woudzangertjes. Hier leefde ik zo naar toe!' Miny groeide op aan de Veenhuizerweg, in een weidse omgeving tussen de kippen en koeien. 'Met twee broers en twee zussen die voor de oorlog zijn geboren, was ik de 'toegift' van mijn ouders', vertelt Miny lachend. 'Ik groeide als nakomertje op in een warm arbeidersgezin waar luxe niet belangrijk was, maar liefde, respect en *noaberschap* des te meer.'

Ridder in de Orde van Oranje-Nassau

Na haar middelbare school en avondopleiding begon Miny als stenotypiste bij de oude Zwitsalfabriek en ging vervolgens als secretaresse en later als directiesecretaresse aan de slag bij het bekende elektronica en witgoedconcern Megapool. Hier werkte ze tot aan het dramatische faillissement in 2004. 'Dat was een hele nare tijd. Zeker, omdat ik tegelijkertijd de diagnose borstkanker kreeg. Ik ben hiervan goed hersteld, maar ben daarna niet meer aan het werk gegaan.' Stilzitten deed Miny evenmin. Ze werd al snel gevraagd als bestuurslid voor de Vereniging Oud Apeldoorn. Met 'Je bent een geboren Apeldoornse, kom maar bij ons helpen,' haalde voorzitter Jaap Brink haar over. 'Voor ik het wist zat ik in het bestuur. En al snel werd ik voorgedragen als voorzitter.' Vijftien jaar zet Miny zich in voor het behoud van de historie van Apeldoorn in beeld en geschrift. En haar inzet blijft niet ongezien. Ze ontvangt de Zilveren Erepenning van gemeente Apeldoorn, wordt benoemd tot erelid van de Vereniging Oud Apeldoorn en [geridderd in de Orde van Oranje-Nassau](#).

'Mijn overgrootmoeder was 'gewoon' de wedster van Prinses Wilhelmina!'

Min overgrootmoeder was geven te veel van vaders verwanten

Min van de Koningin

Binnen haar familie was het een gegeven, waar nooit zoveel aandacht aan werd geschonken. De overgrootmoeder van Miny, Evertje van der Zande-Schouten, was min van de Koningin. 'Ik ben me er ruim twintig jaar geleden eens in gaan verdiepen. Want, min van de Koningin, wat was dat nu eigenlijk!? Toen realiseerde ik me pas hoe bijzonder dit was. Mijn overgrootmoeder was 'gewoon' de voedster van het pasgeboren prinsesje Wilhelmina!' Miny dook in de archieven en ontdekte hoe bijzonder de band van haar overgrootmoeder met de prinses was. Ze mocht haar verhaal doen in o.a. Tijd voor Max en onlangs verscheen dit bijzondere verhaal in boekvorm. Sinds 2013 geeft Miny lezingen door het hele land over haar overgrootmoeder. 'Het was in die tijd niet gebruikelijk dat een koningin haar eigen kind voedde. Mijn overgrootmoeder Evertje werd hiervoor speciaal gevraagd. Ze was net bevallen van haar vierde kindje. Ze heeft vijftien maanden bij Koningin Emma en Willem III intern gewoond. Al die tijd heeft ze haar gezin niet gezien. Haar eigen kind werd gevoed door haar schoonzus.' Dat Wilhelmina Evertje zag als een tweede moeder, blijkt uit het warme contact dat ze samen onderhielden. 'Er werd een huis voor Evertje en haar gezin gebouwd en Wilhelmina kwam vaak op haar fiets langs voor een kopje koffie.' Dat het bezoek van de koningin niet altijd even goed uitkwam, leidde tot grappige anekdotes. Miny: 'Kwam Wilhelmina op een maandag onverwacht langs, liet Evertje gerust weten: 'Ik heb noe geen tiet veur oe, tis maandag wasdag.' Wilhelmina werd resoluut weer weggestuurd, want de was moest gedaan worden.'

Gezond

Drie jaar geleden werd Miny geveld door een zware griep, die leidde tot ziekenhuisopname. 'Op een gegeven moment belde ik de huisarts, ik voelde me niet goed. Ik kon haast niet meer praten. Ik bleek een delier te hebben door zware griep en uitdroging en raakte buiten kennis.' Zelf weet Miny er weinig meer van. Maar wat haar bijbleef is de immense stroom aan liefde van de mensen om haar heen. 'Ik ontving ontelbaar veel bloemen en kaarten. Zoveel liefde en belangstelling, fantastisch!

Nu ik ouder word gaat fietsen wat moeilijker. Verder voel ik me prima gezond. Sinds een paar jaar worden mijn ogen zelfs beter en heb ik geen bril meer nodig. Ik zeg altijd, ik word 93. Ik weet ook niet waarom. Maar ik doe mijn best ervoor.'

Kijk hier naar de uitzending van [Miny over haar overgrootmoeder in Tijd voor Max](#)

Aanbiedingen

IN DE
WEBWINKEL

In beweging
blijven



Niet-leden: €83,99

Actieprijs voor leden:

€74,95

Fietstrainer Tunturi (opvouwbaar)

Train armen en benen met de Tunturi bewegingstrainer. Dit trainingsapparaat is ideaal om gewrichten soepel te houden en de doorbloeding van de benen of armen en schouders te stimuleren.



Niet-leden: €188,-

Actieprijs voor leden:

€169,-

Rollator Let's go indoor

Deze loophulp is ontworpen voor mensen die behoefte hebben aan wat meer steun en veiligheid in huis. Is licht, heeft geen uitstekende delen en gemakkelijk te hanteren in beperkte ruimten. Met een afneembaar dienblad.



Niet-leden: €459,-

Actieprijs voor leden:

€414,-

Rollator Streamer

Het ontwerp en de speciaal gevormde handgrepen zorgen voor optimaal comfort. Licht te wenden, kleine draaicirkel en stabiel. De zachte slijtvaste wielen zorgen voor een comfortabel gevoel tijdens het lopen. Inclusief een luxe waterdichte tas met klep met magneetsluiting. Ook verkrijgbaar in zwart en rood.

IN DE
WEBWINKEL

Fijne nachtrust



Niet-leden: €1993,-

Actieprijs voor leden:

€1794,-

Hoog-laagbed Happy Day

Een bed met veel



Niet-leden: vanaf €299,-

Actieprijs voor leden:

Vanaf €299,-

Kwaliteitsmatrassen: vanaf €299,-

Kwaliteitsmatrassen met



Niet-leden: €135,50

Actieprijs voor leden:

€122,-

Hoofdkussen van traagschuim

Elk nekvervals zoeken

Een bed met veel instelmogelijkheden. De bedbodem bestaat uit vier delen. Rug-, boven- en onderbeenvaststelling zijn hierdoor mogelijk. Goed verrijdbaar door vier dubbele zwenkwielen. Tiltlift-toegankelijk en standaard voorzien van onrusthekken.

Matrassen met tien jaar garantie vanaf 299,- euro (70x200cm). De matrassen zijn voorzien van een soft-touch hoes, ventileren optimaal, met een lange levensduur. Leverbaar in vele maten. Aanbevolen door zorgprofessionals! Een gratis bedbodemcheck (t.w.v. €59,95) zit in de prijs.

De hoes kan worden naar constante balans tussen uw schouders en hoofd. De voorgevormde kussens van bieden extra ondersteuning in uw nek. Het visco-elastisch schuim (traagschuim) vormt zich moeiteloos in uw nek, verminderd druk en ondersteunt u optimaal. Dit kussen is verkrijgbaar in 2 maten: M en L en is wasbaar.

IN DE
WEBWINKEL

Zithoofdsta



Niet-leden: vanaf €2257,-

Actieprijs voor leden:

Vanaf €2144,-

Met €100 extra voordeel op een accessoire naar keuze

Fitform Elevo 552

De Fitform 552 Elevo is een ranke, elektrisch bedienbare relax- en sta-op fauteuil. Instelbaar op de juiste zithoogte, zitdiepte en armleggerhoogte. Kan desgewenst worden uitgevoerd met fraaie houten sierlijsten aan de voorzijde en aan de zijkant van de zijpanden.



Niet-leden: vanaf €2075,-

Actieprijs voor leden:

Vanaf €1969,-

Met €100 extra voordeel op een accessoire naar keuze

Fitform Elevo 580

Een eigentijdse, relax- en sta-op fauteuil. Met geïntegreerde beweging of alle met functies apart bedienbaar. De fauteuil beschikt over de unieke Fitform kantelverstelling, waarbij zitting en rugleuning tezamen naar achteren kantelen voor het ultieme relaxgevoel.



Niet-leden: vanaf €3064,-

Actieprijs voor leden:

Vanaf €2899,-

Met €100 extra voordeel op een accessoire naar keuze

Fitform Vario 574

De Fitform 574 Vario is een elegante fauteuil die volledig op uw maat ingesteld wordt. Zithoogte, zitdiepte, armleggerhoogte en de hoogte en dikte van de lendensteun worden daarvoor opgemeten. Dit is de beste manier om op een gezonde en ergonomisch verantwoorde manier te zitten. De handige sta-op voorziening zorgt voor makkelijk opstaan.



IN DE
WEBWINKEL





Niet-leden: €1259,-

Actieprijs voor leden:

€1096,-

Relaxfauteuil Verona

Sta-op functie met verstelbare rugleuning en voetsteun. Met twee motoren die eenvoudig kunnen worden bediend. Verkrijgbaar in grijs en bruin en bekleedt met velvet stof. Nederlands fabricaat en daardoor relatief snel te leveren: binnen ca. 14 dagen.



Niet-leden: €92,50

Actieprijs voor leden:

€84,50

Quattro douchestoel met rugleuning

Veilig en comfortabel zittend douchen. Ideaal voor (kleine) douches waar wandbevestiging niet mogelijk is. De kunststofzitting is voorzien van antisliplaag. Makkelijk te reinigen.

Behaaglijk



Niet-leden: €5,50

Actieprijs voor leden:

€4,75

Warmte pad

De warmte pad is een kussentje dat door warmte ontspanning en verlichting biedt aan gewrichten en spieren. Door het indrukken van het metalen plaatje wordt het kussentje binnen enkele seconden warm. Herbruikbaar door een minuut in een pan water van 100°C te plaatsen.



Niet-leden: €51,50

Actieprijs voor leden:

€46,50

SanoWell warmtekussen

Gebruik het SanoWell ComfortTherm warmtekussen bijvoorbeeld op uw schouder, rug of bovenbeen. U ervaart een betere doorbloeding en minder spierverkrampingen. Kortom: een optimaal ontspannen gevoel.



Niet-leden: €104,-

Actieprijs voor leden:

€93,-

Daglichtlamp Hesdo FW-400

Vermoeidheid, herfst- of energiedips? Verstoring van uw dag- en nachtritme? U kunt deze energielamp met een gerust hart gebruiken. De FW-400 is medisch getest en gecertificeerd.

**IN DE
WEBWINKEL**
Handig in huis

Niet-leden: €31,50

Actieprijs voor leden:

€28,50

Bookseat

Comfortabel en handsfree uw boek lezen? De BookSeat is een uniek Australisch Fairtrade product, speciaal ontwikkeld om uw schouders, armen, polsen en nek te ontlasten.



Alleen voor leden: met gratis hoesje t.w.v. €17,-

€289,-

SimPhone 5 smartphone

De meest gebruiksvriendelijke smartphone van Nederland! Een telefoon voor iedereen die baat heeft bij eenvoud.

Duidelijke, gebruiksvriendelijke menu-indeling. Inclusief SimCoach ondersteuning en twee jaar fabrieksgarantie.



Niet-leden: €52,50

Actieprijs voor leden:

€47,50

Fysic Telefoon Vast FX-6000

De FX-6000 is een DECT telefoon met grote toetsten en groot verlicht display. Makkelijk te bedienen met uitstekende geluidskwaliteit. Het bereik binnen: 50 meter, buiten: 300 meter.



Niet-leden: €73,50

Actieprijs voor leden:

€66,50

Bloeddrukmeter Omron M2

Het Omron M2 model is een compacte, volautomatische bovenarm bloeddrukmeter die eenvoudig te bedienen is. De bloeddrukmeter werkt door één druk op de startknop.



Mondkapjes

Medische mondkapjes, herbruikbaar, verschillende kleuren: Zorgzaam biedt een ruim assortiment. Bekijk hier het aanbod.

Aanbiedingen zijn geldig tot en met 31 december 2021.

Puzzel mee
en win!

*Maak kans op een
VVV-cadeaukaart
t.w.v. €30,-!*

Inzenden per post?

Stuur de oplossing van het kruiswoordraadsel en uw naam en adresgegevens vóór 15 december 2021 naar Zorgsaam, onder vermelding van Puzzel Zorgsaam Krant, Regentesselaan 2, 7316 AC Apeldoorn of mail deze naar:

info@zorgsaam.nl

Onder de inzenders worden 2 VVV-cadeaukaarten t.w.v. €30,- verloot.

Puzzel

Tijd voor puzzelplezier?

Open de puzzel en vind het juiste antwoord. U maakt kans op een VVV-cadeaukaart t.w.v. €30,-!



Word lid

*Word lid
en profiteer*

Profiteer van alle voordelen

Voor slechts € 23,60 per jaar per huishouden kunnen leden van Zorgsaam rekenen op een persoonlijk en deskundig advies op het gebied van zorg, welzijn en gezondheid.

Top 3 ledenvoordelen

1. Gratis uitleen krukken en rollators (maximaal zes weken)
2. Speciale ledenprijzen in de Zorgsaam Winkel; ook in de webshop!
3. Collectieve korting op zorgverzekeringen

Direct aanmelden ➔



Contact

Kom ook eens langs bij Zorgsaam!

Rijbewijskeuring:

- Iedere dinsdag, woensdag en donderdag in Apeldoorn
- Iedere derde donderdagmiddag van de maand in Twello

Wel eerst een afspraak maken! Tel. 055 – 588 98 58.

Uitleenpunten hulpmiddelen

In verband met corona zijn de tijden van de uitleen mogelijk aangepast. Bekijk hier de informatie over de uitleen van hulpmiddelen en de [actuele openingstijden](#).

Openingstijden

Openingstijden Zorgsaam winkels:

Zorgsaam Winkel, Regentesselaan 2 in Apeldoorn
Ma t/m vr 9.30 – 17.30 uur; zat 9.30 – 15.00 uur

Zorgsaam Winkel, Duistervoordseweg 57 in Twello
Di t/m vrijdag 11.00- 16.00 uur.

Volg ons

Blijf op de hoogte van wat er speelt bij Zorgsaam.

Zoek ons op Facebook

Of meld u voor onze [digitale nieuwsbrief](#)

Telefonisch contact

Zorgsaam is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 – 12.30 uur en van 13.00 – 17.00 uur.

Tel. 055 – 588 98 58.

Ga naar de webwinkel

De Zorgsaam Krant is een uitgave van Kruisvereniging Zorgsaam.

Colofon:

Eindredactie: Zorgsaam (Rolf Striekwold)

Tekst: Kimsteenbergen.nl

Grafisch ontwerp: Tinekewerkt.nl

Realisatie: eZiner.nl

Contributie:

De jaarlijkse contributie bedraagt € 23,60 (via automatische incasso). Opzeggen kan uitsluitend schriftelijk/via e-mail voor 1 november van het lopende jaar en onder vermelding van uw lidmaatschapsnummer. De opzegging is definitief nadat u een schriftelijke bevestiging hebt ontvangen.

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd zonder voorafgaande toestemming van de redactie. Aan de inhoud van deze krant kunnen geen rechten worden ontleend. De redactie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor druk- of zetfouten.