

TARIEFKAART:

Gezondheidscheck (Meting van o.a. saturatie, bloeddruk, cholesterol en gewicht)	€ 49,95
Gezondheidscheck Plus (met uitgebreid voedingsadvies en leefstijlaanpassing)	€ 79,95
12 weeks programma voor gewichtsverlies en leefstijlaanpassing (bevat gezondheidscheck, uitgebreid voedingsadvies/leefstijlaanpassing, tussentijds coachingsgesprek, 4 weegmomenten en een eindgesprek. Tijdens de 12 weken is er altijd contact via mail/app beschikbaar)	€ 198,-
Eenmalig consult voedingsadvies	€ 69,95
Eenmalig weegmoment	€ 12,95
Eenmalig coaching/motivatatie gesprek	€ 49,95